



# Menú mes de Enero

| SEMANA | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--------|--|--|--|---|--|
| 1ª     | Festivo  | 1º Macarrones<br>2º Salchichas<br>Postre: Yogur          | 1º Crema de calabaza<br>2º Filete de pavo<br>Postre: Fruta | 1º Arroz 3 delicias<br>2º Merluza en salsa<br>Postre: Fruta   | Festivo  |
| 2ª     | 1º Espagueti<br>2º Nugget de pollo<br>Postre: Fruta  | Lentejas con Arroz, verduras y chorizo.<br>Postre: Yogur | 1º Coliflor<br>2º Cinta de lomo adobada<br>Postre: Fruta   | 1º Puré de verduras<br>2º Sepia rebozada<br>Postre: Fruta     | 1º Sopa<br>2º Tortilla de patata<br>Postre: Yogur            |
| 3ª     | 1º Arroz con tomate<br>2º Croquetas<br>Postre: Fruta | 1º Sopa cocido<br>2º Cocido completo<br>Postre: Yogur    | 1º Macarrones<br>2º Filetes de pollo<br>Postre: Fruta      | 1º Judías Verdes<br>2º Tilapia en salsa<br>Postre: Fruta      | Patatas guisadas con carne<br>Postre: Natillas               |
| 4ª     | 1º Espagueti<br>2º Salchichas<br>Postre: Fruta       | 1º Judías Blancas<br>2º Empanadillas<br>Postre: Yogur    | 1º Brócoli<br>2º Albóndigas con tomate<br>Postre: Fruta    | 1º Crema de calabacín<br>2º Merluza al horno<br>Postre: Fruta | 1º Arroz 3 Delicias<br>2º Tortilla Francesa<br>Postre: Yogur |



# Menú Triturados mes de Enero

| SEMANA | LUNES   | MARTES  | MIERCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--------|---|---|---|---|--|
| 1ª     | Festivo   | Puré de Legumbre<br>guisantes<br>Postre: Yogur  | Puré de Verduras<br>con Pavo<br>Postre: Fruta<br>Triturada    | Puré de Verduras<br>con Pescado<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Festivo  |
| 2ª     | Puré de Verduras<br>con Pollo<br>Postre: Fruta<br>Triturada   | Puré de Legumbre<br>Lentejas<br>Postre: Manzana | Puré de Verduras<br>con Cerdo<br>Postre: Fruta<br>Triturada   | Puré de Verduras<br>Con pescado<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Puré de Verduras<br>con Ternera<br>Postre: Yogur |
| 3ª     | Puré de Verduras<br>con Pavo<br>Postre: Fruta<br>Triturada    | Puré de Legumbre<br>Garbanzos<br>Postre: Yogur  | Puré de Verduras<br>con Ternera<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Puré de Verduras<br>con Pescado<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Puré de Verduras<br>con Pollo<br>Postre: Yogur   |
| 4ª     | Puré de Verduras<br>con Ternera<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Puré de Legumbre<br>guisantes<br>Postre: Yogur  | Puré de Verduras<br>con Pavo<br>Postre: Fruta<br>Triturada    | Puré de Verduras<br>con Pescado<br>Postre: Fruta<br>Triturada | Puré de Verduras<br>con Cerdo<br>Postre: Yogur   |

- Todos los Purés llevan base de patata, zanahoria, judía verde y calabacín se le introducirá la proteína correspondiente de cada día
- Los bebés que no coman los alimentos que hay ese día se les dará un puré SOLO alimentos que estén introducidos